

Ligue d'Île-de-France de Tennis de Table

1 rue de la Poterie
93200 SAINT-DENIS
Email: formation@fftt-idf.com
Tel: +33155872692



Accueillir et Animer une séance de Tennis de Table

Comment accueillir et animer une séance de Tennis de Table auprès de publics non pongistes en difficulté

Durée: 14.00 heures

Détails : Formation en présentielle

Profils des stagiaires

- Salariés d'une structure non pongistes

Effectif

Minimum : 6 - Maximum : 30

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Accueillir et répondre aux attentes du public
- Veiller à une pratique en sécurité
- Adopter une attitude adaptée au public
- Avoir une démarche pédagogique en adéquation avec mon public
- Connaître les différents temps d'une séance
- Présenter des contenus adaptés à ma démarche
- Connaître les fondamentaux du tennis de table pour présenter des contenus
- Mettre en place une séance évolutive et cohérente
- Animer la séance

Contenu de la formation

- Les règles du jeu essentielles au tennis de table
 - Les rencontres
 - Les points
 - Les différences entre le simple et le double
- Les différentes prises de raquette
 - Prise orthodoxe
 - Prise porte plume "chinoise"
 - Prise porte plume "japonaise"
- Les différentes actions et trajectoires sur la balle
 - Choquer la balle

Ligue d'Île-de-France de Tennis de Table

1 rue de la Poterie
93200 SAINT-DENIS
Email: formation@fftt-idf.com
Tel: +33155872692



- Frotter la balle
- Les différentes actions
- Les différentes rotations
- Les trajectoires
- Apprendre les 3 éléments fondamentaux du tennis de table
 - Les éléments techniques d'un Coup Droit
 - Les éléments technique d'un Revers
 - Le Service
- Le déroulement d'une séance d'animation
 - Connaître les différents temps d'une séance
- Savoir proposer une séance cohérente à son public
 - Proposition de type de pratique
- L'échauffement en collectif
- Propositions de divers exercices
 - Sur le renforcement musculaire
 - Sur l'équilibre
 - Sur les étirements
- Cahier de séances
 - Propositions de différents contenus

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur Breveté d'Etat 1er degré Tennis de Table et responsable de la Formation en IDF

Moyens pédagogiques et techniques

- Travaux individuels et par groupe en salle de TT
- Jeux de rôle
- Approche de la théorie par des documents powerpoint via un vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'outils via la plate-forme Digiforma

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Création de fiches de séances
- Questions régulières tout au long de la formation pour s'assurer de la bonne compréhension
- Feuille d'émargement
- Questionnaire de satisfaction aux stagiaires et au formateur

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

Les salariés sauront accueillir et animer une séance de Tennis de Table dans le cadre de leur Centre d'Actions Sociales

Ligue d'Île-de-France de Tennis de Table

1 rue de la Poterie

93200 SAINT-DENIS

Email: formation@fftt-idf.com

Tel: +33155872692



Modalités d'obtention

Délivrance d'une attestation de fin de formation et une attestation d'assiduité

Indicateurs de Résultats

1ère réalisation de cette formation à des personnes non licenciés du Tennis de Table