



FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS DE TABLE  
**LIGUE REGIONALE DE L'ILE-DE-FRANCE**  
*Institut Régional de l'Emploi et de la Formation*

1 - 3 Rue de la Poterie - 93200 SAINT-DENIS  
Tél. : 01 55 87 26 92

Mail : formation@fftt-idf.com - web : www.fftt-idf.com

Mise à jour : 07/12/2023

## Formation Entraîneur Fédéral

### Durée de la formation

Une formation commune de 35h complétée de 21h en situation pédagogique (stage pratique sur le terrain) obligatoire et 10h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) **soit un total de 66 heures**

1-> minimum 10h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) à effectuer avant la formation

2-> 35h sur 5 jours de formation continue

3-> minimum 21h en situation pédagogique (dont 7h à faire au sein d'un club et 14h au sein d'un Comité Départemental)

### Conditions d'inscription et modalités d'accès

#### DELAI D'ACCES

Durée estimée entre la demande et le début de la formation => entre 3 semaines et 3 mois

#### POUR QUI

Intérêt pour l'encadrement bénévole

Joueurs et dirigeants licenciés

#### PRE REQUIS

-> Etre licencié Compétition FFTT

->Etre minimum Junior 1<sup>ère</sup> année pour la formation **mais avoir 17 ans révolus pour l'examen**

->Etre titulaire des diplômes Initiateur de Club **ET** Animateur Fédéral

->Avoir réussi au minimum **l'examen écrit d'Arbitre Régional**

->Fournir une attestation de 12h d'aide à l'encadrement et/ou l'animation dans une structure FFTT signée du président de cette structure.

### Capacité d'accueil et Accessibilité

#### Entre 5 et 15 apprenants

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser **à l'inscription vos besoins en la matière**. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

PMR => accessible (en fonction du lieu d'accueil)

Accessible handicaps divers => [Personnes en situation de handicap, des Dispositifs existent pour vous accompagner dans la réussite de votre projet](#)

### Objectifs

Le diplôme d'Entraîneur Fédéral est constitué de trois compétences :

-être capable d'adapter sa pédagogie en fonction du public,

*Ligue d'Île de France de Tennis de Table ; 1 rue de la Poterie – 93200 SAINT-DENIS*

*Tél. 01 55 87 26 92–formation@fftt-idf.com – www.fftt-idf.com*

*Association Loi 1901 - N°de SIRET: 785346362 000 60 - Code APE 9312 Z*

*Déclarée en Préfecture le 08/08/1957 - Publiée au J.O.R.F le 08/09/1957*

*Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 93 02 422 93. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*

- être capable de contribuer à la progression tactico-techniques des différents joueurs,
- être capable de garantir l'intégrité physique et morale des publics.

Cette dernière étape de la filière fédérale est prioritairement axé sur un approfondissement de la démarche d'enseignement : de l'observation du joueur à la définition d'objectifs et la construction/animation de la séance. Elle est sanctionnée par un examen Entraîneur Fédéral modifié.

## Capacité d'accueil

Entre 5 et 15 apprenants (prise dans l'ordre d'arrivée)

## Equipe pédagogique et administrative



Formateur : **François PICARD**

Salarié de la Ligue IDF TT depuis 19 ans

Habilitation régionale, diplômé d'Etat BEES 2ème ° TT, 20 ans d'expérience

- Autres intervenants possibles dans le cadre de leur formation DEJEPS

-> **Elue responsable des Formations en IDF :**

Véronique BEAUSSART – [verobeauussart@yahoo.fr](mailto:verobeauussart@yahoo.fr)

-> **Responsable des formations technique et professionnelle en IDF :**

Grégory BARRAULT - [responsable.formation@fftt-idf.com](mailto:responsable.formation@fftt-idf.com)

-> **Contact administratif et financier :**

Stéphanie LERBOURS – [formation@fftt-idf.com](mailto:formation@fftt-idf.com)

## Modalités pédagogiques et matériel

**Alternance de cours théoriques et pratique** en salle de Tennis de Table, par le biais de plusieurs supports et moyens pédagogiques comme le vidéo projecteur et des documents Powerpoints ou Word, présentation d'exposé et d'apport et de transmission de savoir. Le but pour vous est d'écouter et de mémoriser les connaissances sur les bases d'organisation et de construction d'une séance d'entraînement, d'un exercice, la relation Entraîneur / parents ... Nous vous transmettrons des supports numériques sur votre page extranet personnelle ; En travail de groupe pour utiliser la richesse du collectif et permettre les échanges stagiaires/formateur et stagiaires entre eux sur les expériences de chacun, tout comme vos idées sur des études de cas. Les cours pratiques seront dispensés dans la même salle de Tennis de Table => exercices individuels et en groupe avec mises en situations pédagogiques, démonstrations, analyse de pratique et pratique du Tennis de Table et distribution au panier. Vous apprendrez les bons gestes et les bonnes attitudes à avoir en tant qu'entraîneur par le biais de jeux de rôle. Vous serez actif et en situation réelle avec également du petit matériel d'échauffement et de préparation physique (plot, cercle, ...).

Matériels pédagogiques utilisés : raquettes / balles / cerceaux / petits matériels pédagogique

## Contenu

**1- Minimum 10 heures de FOAD** (Formation Ouverte A Distance) => **validation par le badge FOAD.**

\* Ce sont des documents, vidéos et autres supports dont vous devrez **prendre connaissance avant l'entrée en formation.** Pour le grade d'Entraîneur Fédéral, la FFTT a **estimé le temps de travail à minimum 10 heures.**

\* Vous recevrez un mail de la Ligue IDF TT vous indiquant le lien de la plate-forme (CLACO PERF'TT). Cette prise de connaissance de documents théoriques **permet également de soulager la formation en présentielle** et de pouvoir revoir de façon moins appuyée les points importants à savoir.

\* Il s'agit de contenus étatiques, fédéraux, que vous devrez maîtriser en sortie de formation.

Certains contenus sont également des révisions relatives aux formations précédemment suivies.

## **2-Formation de 35h en présentiel**

Adapter sa pédagogie en fonction du public => 14h + 5h de FOAD

->Proposer des actions fédérales aux pratiquants de son club :

-Connaissance de tous les outils fédéraux

-Réglementation institutionnelle et actions du comité ou ligue

->Transmettre dans une optique de plaisir :

-Le plaisir de la pratique pour faire ressortir 3 éléments : gagner/transpirer/ s'amuser

-> Individualiser dans le collectif (faire évoluer la situation par rapport au joueur):

-Techniques d'animation collective et individuelle

Contribuer à la progression tactico-technique des différents joueur => 21h + 5h de FOAD

->Analyser les caractéristiques techniques et tactiques d'un joueur :

-Savoir définir le profil, système des joueurs (intentions tactiques/ schémas de jeu / lignes de sol / coups utilisés /le coaching) / L'éducation mentale

-> Utilisation de l'outil panier de balles à partir d'objectifs précis :

-Savoir construire des schémas de jeu cohérents (perfectionnement du joueur à l'aide du panier de balles)

->Faire évoluer une séance prédéfinie en variant les paramètres du jeu et les incertitudes :

-Paramètres du jeu, incertitudes, actions sur la balle

->Démontrer et expliquer les différentes familles de coups techniques :

-Exhaustivité des coups techniques (les variantes)

->Savoir développer les qualités spécifiques du TT :

-L'échauffement : différents types, les qualités spécifiques du TT, l'éducation mentale (Généralité, relation entraînement/compétition)

->Intégrer les Piliers de la Performance (sensibilisation) :

-Connaissances biomécaniques sur la gestuelle (et variantes des coups)

Préparation à l'Examen : 3 épreuves => 7h

-Epreuve 1 : Observation d'un joueur / analyse du jeu / entretien avec jury (15min)

-Epreuve 2 : Construction d'une séance collective de 1h30 / menée de séance (avec une situation au panier de balles) / entretien avec jury (45 mn)

-Epreuve 3 : démonstration « expliquée » de 2 familles de coups (15min)

## **3-Formation de minimum 21h en situation pédagogique sur le terrain (dont 7h en club et 14h en comité départemental)**

La FFTT a mise en place depuis 2018 **des heures en situation pédagogique à effectuer sur le terrain en salle de TT, accompagné d'un tuteur qualifié** (professionnel ou bénévole dirigeant). Plus vous évoluerez dans votre cursus, plus l'implication sur le terrain sera demandée.

Vous êtes responsable de l'organisation de vos 21 heures de stage pratique : vous serez sous la responsabilité d'une personne majeure et titulaire d'un diplôme d'entraîneur

bénévole/professionnel ou avec au moins 2 ans d'expérience dans l'animation/entraînement pongiste (ANTICIPER L'ORGANISATION AVANT LA FORMATION).

Ces heures en situation pédagogique peuvent se faire au sein de votre association, d'une autre association support ou d'un Comité Départemental.

**L'intérêt de ces 21h est de mettre en pratique les thèmes abordés lors de ces 5 jours de formation, d'animer des séances et d'encadrer des entraînements,** (sur un public loisir ou compétiteur jusqu'à niveau 12-13). Le rôle de  **votre tuteur sera de vous accompagner, de vous aider à mettre en pratique la théorie et de vous conseiller.** De plus, il est important que le tuteur puisse faire des retours auprès de la Ligue IDF, dispensatrice du savoir avec son formateur, sur votre capacité à réinvestir vos acquis.

Pour valider vos heures en situation pédagogique, il faudra nous retourner **une attestation du Président** du club où vous aurez effectué vos heures, signée et tamponnée. C'est également sur ce support que votre tuteur devra indiquer ses remarques et appréciations.

**En cas de non réalisation et validation de ces 21 heures en situation pédagogique 1 semaine avant la date de l'examen d'Entraîneur Fédéral, vous ne pourrez pas vous présenter à l'examen.**

## Bilan de la formation / Evaluation de satisfaction

Permet à chaque stagiaire de faire le point sur l'atteinte des objectifs, dialoguer sur les aspects positifs et négatifs rencontrés lors de la formation. Un questionnaire sera à remplir obligatoirement pour l'évaluation de leur satisfaction sur l'aspect logistique et organisationnel de la formation, en vue d'une amélioration pour les suivantes.

## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Obtention du Badge pour la FOAD
- Feuilles de présence
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation du Président et retour du tuteur sur les 21h en situation pédagogique d'après formation
- Examen spécifique pratique de mises en situation et de construction de séance
- Diplôme fédéral FFTT « Entraîneur Fédéral »

Un suivi pédagogique et des échanges avec le formateur peuvent se faire après la formation via votre accès à l'extranet (transmis avant le début de la formation). Des supports numériques vous seront également transmis par ce biais.

Type évaluation	Fonction	Outils / moyens
<b>AVANT LA FORMATION</b> <i>Le positionnement</i>	Vos attentes sur la formation	Questionnaire d'avant formation
<b>PENDANT LA FORMATION</b> <i>Evaluation formative</i>	Il s'agit d'évaluer ce qui fonctionne ou pas, d'évaluer le degré d'acquisition au regard des objectifs fixés	Questionnement oral, exercices, mises en situation etc.

A L'ISSUE DE LA FORMATION	<u>Evaluation de satisfaction</u> : connaître votre perception concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques	Questionnaire en ligne évaluant ; appréciation globale de la formation, réponses aux attentes, utilisation des acquis, aspects pédagogiques, organisation de la formation
	<u>Evaluation des acquis</u> (mesurer ce que vous en avez retenu)	Examen Entraîneur Fédéral

## MODALITÉ DE CERTIFICATIONS

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Le titulaire du diplôme d'ENTRAINEUR FEDERAL doit savoir :

- encadrer en autonomie des séances individuelles et collectives,
- concevoir une démarche d'enseignement pour faire progresser,
- entraîner en s'adaptant au public

### Modalité d'obtention

Pour se présenter à l'examen, il faut :

- avoir 17 ans révolu et être licencié Compétition FFTT,
- avoir suivi la totalité de la formation,
- avoir obtenu le badge FOAD,
- avoir fourni une attestation de stage de 21h en club signée du président de club,

Puis Passage de trois épreuves de certification :

- une épreuve d'observation d'un joueur/d'analyse de jeu suivi d'un entretien avec le jury d'une durée de 20',
- la construction et l'encadrement d'une séance collective de 1h30 (dont une situation avec panier de balles) suivi d'un entretien avec le jury d'une durée de 50',
- d'une démonstration expliquée des coups techniques (durée 20').

Pour obtenir le diplôme, il faut avoir la moyenne à chacune des épreuves.

Obtention par certification => délivrance du Diplôme fédéral FFTT "Entraîneur Fédéral" (par mail)

### Détails sur la certification

Ce dernier diplôme de la filière fédéral FFTT donne des connaissances pour aider un éducateur sportif à l'encadrement et au travail individuel (en bénévolat)

Le diplôme Entraîneur Fédéral a une durée de validité illimitée. Cependant, il n'est valable que si le titulaire du diplôme est titulaire de la Licence compétition de la FFTT.

Le diplôme ne donne aucune prérogative en dehors d'une structure FFTT.



Ligue d'Ile de France de Tennis de Table ; 1 rue de la Poterie – 93200 SAINT-DENIS

Tél. 01 55 87 26 92–formation@fftt-idf.com – www.fftt-idf.com

Association Loi 1901 - N° de SIRET: 785346362 000 60 - Code APE 9312 Z

Déclarée en Préfecture le 08/08/1957 - Publiée au J.O.R.F le 08/09/1957

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 93 02 422 93. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat