

Mise à jour : 27/06/2025

Formation GQS – Gestes Qui Sauvent



En partenariat avec la Protection Civile

Certification Qualiopi (N° de certificat : CPS RNCQ 0587)

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) constitue pour les citoyens la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur qui s'étoffera tout au long de leurs vies.

Durée de la formation

Total de 2 heures

Formation intégralement en présentiel

Conditions d'inscription et modalités d'accès

- ✓ Être licencié(e) Traditionnel FFTT
- ✓ Être détenteur(trice) du grade Arbitre Régional ou Juge-Arbitre 1er degré officiant en Île-de-France

Délai d'accès : durée estimée entre la demande et le début de la formation => entre 2 semaines et 10 mois

Capacité d'accueil et Accessibilité

Maximum 3 groupes de 15 apprenants par formateur => 45

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser **à l'inscription vos besoins en la matière**. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

PMR => accessible (en fonction du lieu d'accueil)

Accessible handicaps divers : [Personnes en situation de handicap, des Dispositifs existent pour vous accompagner dans la réussite de votre projet](#)

Objectifs

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne
- Transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe

- Installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe

Équipe pédagogique

Dirigée par un formateur de la Protection Civile : Formateur PAE F PSC / PAE F PS – Formateur SST, Majeur, titulaire du PSC1 datant de moins de 3 ans.

Modalités pédagogiques et techniques

- Exposés traditionnels et participatifs
- Démonstration en miroir
- Études de cas
- Ateliers de répétition du geste
- Mises en situations

Contenu

- Accueil et présentation : Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- La victime qui parle et se plaint :
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- La victime qui a perdu connaissance et respire
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Conclusion et bilan de la sensibilisation

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence
- Participation active à la formation
- Questions orales
- Mises en situation
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Bilan de la formation / Évaluation de satisfaction

Permet à chaque stagiaire de faire le point sur l'atteinte des objectifs, dialoguer sur les aspects positifs et négatifs rencontrés lors de la formation. Un questionnaire sera à remplir obligatoirement pour l'évaluation de leur satisfaction sur l'aspect logistique et organisationnel de la formation, en vue d'une amélioration pour les suivantes.

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Le stagiaire devra être capable de protéger, alerter, d'effectuer des gestes pour préserver la santé de la victime et de prévenir efficacement les secours.

Modalité d'obtention :

La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

Délivrance d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dont le modèle est conforme aux recommandations du ministre chargé de la sécurité civile.

Indicateurs de Résultats :

100% de réussite et 94% de satisfaction sur 2023/2024

100% de réussite et 98% de satisfaction sur 2024/2025



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION