



## FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS DE TABLE LIGUE RÉGIONALE DE L'ÎLE-DE-FRANCE Institut Régional de l'Emploi et de la Formation

Mise à jour : 27/06/2025

## Formation Initiateur de Club – version 11h FOAD Journée en présentiel

Pour rappel, en amont du début de la formation en présentiel, chaque stagiaire devra avoir envoyé à la Ligue IDF TT une attestation de 3h d'encadrement au sein de son club signée et tamponnée par son président à <u>responsable.formation@fftt-idf.com</u> ET <u>formation@fftt-idf.com</u>.

## Déroulé pédagogique prévisionnel => FAIRE JOUER

9h30-11h00	Logique interne de l'activité tennis de table : les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle.
11h00-12h30	Initier aux actions sur la balle, trajectoires et incidences sur la raquette adverse.
12h30-13h00	Pause
13h00-14h00	Le matériel et les prises de raquettes.
14h00-15h00	Savoir-faire un CD, un RV et un service.
15h00-16h00	L'outil « panier de balles » au service de l'animation.
16h00-17h00	Évaluation formative avec une proposition d'une situation et d'animation en binôme & bilan.





La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

Ligue Île-de-France de Tennis de Table – 1, rue de la Poterie – 93200 SAINT-DENIS
Tél. 01 55 87 26 92 – formation@fftt-idf.com – www.fftt-idf.com
Association Loi 1901 - N° de SIRET : 785346362 000 60 - Code APE : 9312 Z
Déclarée en Préfecture le 08/08/1957 - Publiée au J.O.R.F le 08/09/1957
Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 93 02 422 93. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat