

Mise à jour : 27/06/2025

Formation Initiateur de Club – version 11h FOAD

Journée en présentiel

Pour rappel, en amont du début de la formation en présentiel, chaque stagiaire devra avoir envoyé à la Ligue IDF TT une attestation de 3h d'encadrement au sein de son club signée et tamponnée par son président à responsable.formation@fftt-idf.com ET formation@fftt-idf.com.

Déroulé pédagogique prévisionnel => FAIRE JOUER

- 9h30-11h00 Logique interne de l'activité tennis de table : les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle.
- 11h00-12h30 Initier aux actions sur la balle, trajectoires et incidences sur la raquette adverse.
- 12h30-13h00 Pause
- 13h00-14h00 Le matériel et les prises de raquettes.
- 14h00-15h00 Savoir-faire un CD, un RV et un service.
- 15h00-16h00 L'outil « panier de balles » au service de l'animation.
- 16h00-17h00 Évaluation formative avec une proposition d'une situation et d'animation en binôme & bilan.