

Mise à jour : 11/07/2025

## Formation animateur fédéral

### Durée de la formation

Une formation commune de 28h en présentiel complétée de 14h en situation pédagogique (stage pratique sur le terrain) obligatoire et de 6h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) **soit un total de 48 heures**

1-> minimum 6h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) à **effectuer avant la formation en présentiel**

2-> 28h sur 4 jours de formation en présentiel

3-> minimum 14h en situation pédagogique à faire au sein d'un club ou d'un Comité Départemental

### Conditions d'inscription et modalités d'accès

- ✓ Être licencié Compétition FFTT
- ✓ Être au minimum Cadet 2ème année
- ✓ **Être titulaire du diplôme Initiateur de Club**

Délai d'accès : durée estimée entre la demande et le début de la formation => entre 2 semaines et 3 mois

### Accessibilité

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser **à l'inscription vos besoins en la matière**. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

PMR => accessible (en fonction du lieu d'accueil)

Accessible handicaps divers => [Personnes en situation de handicap, des Dispositifs existent pour vous accompagner dans la réussite de votre projet](#)

### Objectifs

Le diplôme d'ANIMATEUR FÉDÉRAL est constitué de quatre compétences :

- être capable de fidéliser les différents publics de son club,
- être capable de préparer et d'animer une séance collective,
- être capable d'améliorer les bases tactico-techniques des joueurs,
- être capable de garantir l'intégrité physique et morale des publics.

L'Animateur Fédéral se centre principalement sur les ressources prioritaires nécessaires à l'encadrement que ce soit au niveau pédagogique (gestion d'un groupe, connaissance de plusieurs publics, construction de séance) ou technique (notamment les fondamentaux tactico-techniques).

## Capacité d'accueil

Entre 5 et 12 apprenants (inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée des demandes via le formulaire)

## Equipe pédagogique et administrative



Formateur : **François PICARD**

Salarié de la Ligue IDF TT depuis plus de 20 ans

Habilitation régionale, diplômé d'Etat BEES 2ème ° TT, 20 ans d'expérience

- Autres intervenants possibles dans le cadre de leur formation DEJEPS

-> Elue responsable des Formations en IDF :

Véronique BEAUSSART – [verobeaussart@yahoo.fr](mailto:verobeaussart@yahoo.fr)

-> Responsable des formations techniques et professionnelles en IDF :

Grégory BARRAULT – [responsable.formation@fftt-idf.com](mailto:responsable.formation@fftt-idf.com)

-> Contact administratif et financier :

Marine LE COGUIEC – [formation@fftt-idf.com](mailto:formation@fftt-idf.com)

## Modalités pédagogiques et matériel

**Alternance de cours théoriques et pratique** à distance et en salle de Tennis de Table, par le biais de plusieurs supports et moyens pédagogiques comme le vidéo projecteur et des documents PowerPoint ou Word, présentation d'exposé et d'apport et de transmission de savoir.

Le but pour vous est de mémoriser les connaissances sur les bases d'organisation et de construction d'une séance d'entraînement, d'un exercice, la relation entraîneur/parents...

Nous vous transmettrons des supports numériques sur votre page extranet personnelle, en **travail de groupe pour utiliser la richesse du collectif** et permettre les échanges stagiaires/formateur et stagiaires entre eux sur les expériences de chacun, tout comme vos idées sur des études de cas.

Les cours pratiques seront dispensés dans la même salle de Tennis de Table => **exercices individuels et en groupe avec mises en situations pédagogiques, démonstrations, analyse de pratique et pratique du Tennis de Table.**

Vous apprendrez les bons gestes et les bonnes attitudes à avoir en tant qu'animateur/entraîneur par le biais de jeux de rôle.

Vous serez actif et en situation réelle avec également du petit matériel d'échauffement et de préparation physique (plot, cercle,...).

Matériels pédagogiques utilisés :

- Raquettes / balles / cerceaux / petits matériels pédagogique
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques

- Etude de cas concrets et analyse
- Echange d'expérience formateur et stagiaires
- Accès à un **espace personnalisé extranet** Digiforma (documents supports, suivi, évaluation)
- Suivi et échanges avec le formateur sur l'extranet du stagiaire

## Contenu

### 1 - FOAD 6H (Formation Ouverte A Distance)

\* Ce sont des documents, vidéos et autres supports dont vous devrez **prendre connaissance avant l'entrée en formation en présentiel**.

\* Vous recevrez un mail de la Ligue IDF TT vous indiquant le lien de la plateforme (Digiforma). Cette prise de connaissance de documents théoriques **permet également de soulager la formation en présentiel** et de pouvoir revoir de façon moins appuyée les points importants à savoir.

\* Il s'agit de contenus étatiques, fédéraux, que vous devrez maîtriser en sortie de formation.

### 2 - Formation de 28h en présentiel

-> S'adapter aux attentes des 3 grands types de publics débutants (4-7 ans, jeunes, adultes loisirs) :

Caractéristiques de chaque type de public

Techniques de bases d'animation collective pour chaque public

Connaissance des outils fédéraux

-> Construire une séance en fonction d'un objectif prédéfini :

La construction d'un exercice (objectif, contenu, variables, évaluation)

La construction d'une séance (grille de la séance collective)

-> Mobiliser du matériel pédagogique (paniers de balles...) :

Connaissance des outils pédagogiques (le panier de balle comme outil d'animation et de progression)

-> Observer et améliorer la séance collective (savoir intervenir) :

Modes d'intervention

-> Savoir observer pour faire apprendre :

La grille d'analyse technique du joueur en action (Jeu en mouvement, posture, équilibre, relâchement, placement de l'accélération)

-> Savoir faire jouer en fonction de l'adversaire :

Connaître les principes tactico-techniques de base (Servir/remettre, les familles de coups techniques et leur intérêt) / Histoire de la tactique (FOAD)

-> Savoir s'échauffer et Développer l'autonomie du joueur

Les principes de l'échauffement

L'hygiène de vie

## Certification et bilan de la formation

### 3 - Minimum 14h en situation pédagogique sur le terrain

La FFTT a mise en place depuis 2018 **des heures en situation pédagogique à effectuer sur le terrain en salle de TT, accompagné d'un tuteur qualifié** (professionnel ou bénévole dirigeant). Plus vous évoluerez dans votre cursus, plus l'implication sur le terrain sera demandée.

Vous êtes responsable de l'organisation de vos 14 heures : vous serez sous la responsabilité d'une personne majeure et titulaire d'un diplôme d'entraîneur bénévole/professionnel ou avec au moins 2 ans d'expérience dans l'animation/entraînement pongiste.

Ces heures en situation pédagogique peuvent se faire au sein de votre association, ou d'une autre structure support.

L'intérêt de ces 14 heures est que vous **soyez actif et encadriez réellement sur le terrain**, que vous essayez de mettre en pratique les thèmes abordés lors des 4 jours de formation. Vous **devez aider à l'animation des séances** (de préférence pas sur un public compétiteur). Le rôle de votre tuteur sera de vous accompagner, de vous aider à mettre en pratique la théorie et de vous conseiller. De plus, il est important que le tuteur puisse faire des retours auprès de la Ligue IDF, dispensatrice du savoir avec son formateur, sur votre capacité à réinvestir vos acquis. En cas de question, de retour verbal ou d'accompagnement souhaité, merci au tuteur ou au stagiaire de contacter Mr Grégory BARRAULT au 06.76.79.07.07 ou par mail à [responsable.formation@fftt-idf.com](mailto:responsable.formation@fftt-idf.com).

Pour valider vos heures en situation pédagogique, il faudra impérativement nous envoyer par mail une **attestation du Président** du club où vous aurez effectué vos heures, signée et tamponnée. C'est également sur ce **support que votre tuteur devra indiquer ses remarques et appréciations**.

Pensez donc à prévoir et programmer, avant la formation, les lieu, horaires et éventuelle personne qui vous accompagnera.

**Pour valider vos 14h**, vous avez un **délai maximum** de 3 mois à l'issue du présentiel ou avant l'inscription à la formation d'Entraîneur Fédéral.

### Bilan de la formation / Évaluation de satisfaction

Permet à chaque stagiaire de faire le point sur l'atteinte des objectifs, dialoguer sur les aspects positifs et négatifs rencontrés lors de la formation. Un questionnaire sera à remplir obligatoirement pour l'évaluation de leur satisfaction sur l'aspect logistique et organisationnel de la formation, en vue d'une amélioration pour les suivantes.

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Vérification de la consultation des documents fournis en distanciel faite par le formateur lors du présentiel.
- Feuilles de présence.
- Autoévaluation en amont.
- Examen écrit sous forme de QCM.

- Examen pratique de mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction.
- Attestation du Président et retour du tuteur sur les 14h en situation pédagogique.
- Délivrance diplôme fédéral FTT Animateur Fédéral.
- Évaluation des acquis à froid.

Type évaluation	Fonction	Outils / moyens
<b>AVANT LE PRÉSENTIEL</b> <i>Le positionnement</i>	Mesurer vos besoins et vos connaissances	Quizz sur vos connaissances
	Vos attentes sur la formation	Questionnaire d'avant formation
<b>PENDANT LE PRÉSENTIEL</b> <i>Evaluation formative</i>	Il s'agit d'évaluer ce qui fonctionne ou pas, d'évaluer le degré d'acquisition au regard des objectifs fixés	Questionnement oral, exercices, mises en situation etc.
<b>A L'ISSUE DU PRÉSENTIEL</b>	Evaluation des acquis (par 2 certifications : l'une théorique, l'autre pratique)	Certifications écrite et pratique pour le diplôme d'Animateur Fédéral
	Connaître votre perception concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques	Questionnaire écrit évaluant appréciation globale de la formation, réponses aux attentes, utilisation des acquis, aspects pédagogiques, organisation de la formation
	Vérifier les connaissances acquises 3 mois après	Questionnaire sur les connaissances à maîtriser avec débrief par mail

## Modalité de certification

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Le titulaire du diplôme d'ANIMATEUR FÉDÉRAL saura :

- encadrer en autonomie des séances collectives,
- construire des exercices pour une séance collective,
- animer en prenant en compte les caractéristiques du public,
- assister, dans le cadre de ses prérogatives, une personne titulaire d'un diplôme de niveau supérieur.

### Modalité d'obtention

Participation intégrale à la formation + validation du badge pour la FOAD + validation des 14h en situation pédagogique + certification des compétences en fin de formation, par le passage de deux épreuves de :

- un QCM avec comme thématique les différents public, les séances, l'aspect technique = Coefficient 1,
- une animation de séance de deux situations construites (15' de préparation, 15' d'animation) = Coefficient 2.

Pour obtenir le diplôme, il faut avoir la moyenne générale au total des deux épreuves.

=> Délivrance du Diplôme fédéral FTT "Animateur Fédéral".

### Détails sur la certification

Les personnes titulaires du diplôme de JEUNE ANIMATEUR FÉDÉRAL ou d'ENTRAÎNEUR DE CLUB ou d'ENTRAÎNEUR RÉGIONAL peuvent demander l'équivalence du diplôme ANIMATEUR FÉDÉRAL à condition d'être licencié à la FFTT (licence compétition) à la date de la demande.

Le diplôme Animateur Fédéral a **une durée de validité illimitée**. Cependant, il n'est valable que si le titulaire du diplôme est titulaire de la Licence compétition de la FFTT. Le diplôme ne donne aucune prérogative en dehors d'une structure FFTT.

Ce diplôme FFTT donne des connaissances pour aider un éducateur sportif à l'encadrement (bénévole).

La suite de la filière fédérale est la formation Entraîneur Fédéral.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**