

Mise à jour : 05/01/2026

Formation Initiateur de Club – version 11h FOAD

Durée de la formation

Une formation commune de 7h en présentiel complétée de 3h en situation pédagogique (stage pratique sur le terrain) obligatoire et de 11h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) **soit un total de 21 heures**

1-> minimum 11h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) **à effectuer avant la formation en présentiel**

2-> 1 journée de formation de 7h en présentiel

3-> minimum 3h en situation pédagogique **à faire à la suite des 11h de FOAD et de la journée de formation en présentiel**

Conditions d'inscription et modalités d'accès

- ✓ Être licencié Compétition FFTT
- ✓ Être au minimum Cadet 1ère année

Délai d'accès : durée estimée entre la demande et le début de la formation => entre 2 semaines et 2 mois

Accessibilité

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser **à l'inscription vos besoins en la matière**. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

PMR => accessible (en fonction du lieu d'accueil)

Accessible handicaps divers => [Personnes en situation de handicap, des Dispositifs existent pour vous accompagner dans la réussite de votre projet](#)

Objectifs

Le diplôme d'INITIATEUR DE CLUB est constitué de quatre compétences :

- être capable d'organiser l'accueil des différents publics dans son club,
- être capable de prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie,
- être capable d'appréhender les bases du jeu,
- être capable de garantir l'intégrité physique et morale des publics.

L'Initiateur doit savoir accueillir les différents publics et leur donner envie de pratiquer. La formation se veut accessible à l'ensemble des bénévoles et doit donner envie de poursuivre le cursus.

Capacité d'accueil

Entre 5 et 15 apprenants (inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée des demandes via le formulaire)

Equipe pédagogique et administrative



Formateur : **Grégory BARRAULT**

Salarié de la Ligue IDF TT et Responsable Formations IDF

Habilitation Nationale, diplômé d'Etat BEES 1er ° TT, 4 ans d'expérience

- Autres intervenants possibles dans le cadre de leur formation DEJEPS

-> Elue responsable des Formations en IDF :

Véronique BEAUSSART – verobeaussart@yahoo.fr

-> Contact administratif et financier :

Marine LE COGUEC – formation@fftt-idf.com

Modalités pédagogiques et matériel

Alternance de cours théoriques et pratique à distance et en salle de Tennis de Table, par le biais de plusieurs supports et moyens pédagogiques comme le vidéo projecteur et des documents PowerPoint ou Word, présentation d'exposé et d'apport et de transmission de savoir.

Le but pour vous est de mémoriser les connaissances sur les bases d'organisation et de construction d'une séance d'entraînement, d'un exercice, la relation entraîneur/parents...

Nous vous transmettrons des supports numériques sur votre page extranet personnelle, en **travail de groupe pour utiliser la richesse du collectif** et permettre les échanges stagiaires/formateur et stagiaires entre eux sur les expériences de chacun, tout comme vos idées sur des études de cas.

Les cours pratiques seront dispensés dans la même salle de Tennis de Table => **exercices individuels et en groupe avec mises en situations pédagogiques, démonstrations, analyse de pratique et pratique du Tennis de Table.**

Vous apprendrez les bons gestes et les bonnes attitudes à avoir en tant qu'animateur/entraîneur par le biais de jeux de rôle.

Vous serez actif et en situation réelle avec également du petit matériel d'échauffement et de préparation physique (plot, cercle,...).

Matériels pédagogiques utilisés :

- Raquettes / balles / cerceaux / petits matériels pédagogique
- Documents supports de formation à prendre connaissance en FOAD
- Etude de cas concrets d'analyse et d'animation en salle de TT
- Echange d'expérience formateur et stagiaires
- Accès à un **espace personnalisé extranet** Digiforma (documents supports, suivi, évaluation)
- Suivi et échanges avec le formateur sur l'extranet du stagiaire

Contenu

1 - FOAD 11H (Formation Ouverte A Distance)

* Ce sont des documents, vidéos et autres supports dont vous devrez **prendre connaissance avant l'entrée en formation en présentiel**.

* Vous devrez vous inscrire et vous connecter à la plateforme de la FFTT. Cette prise de connaissance de documents théoriques **permet également de soulager la formation en présentiel** et de pouvoir revoir de façon moins appuyée les points importants à savoir.

* Pour le grade d'Initiateur de Club, la FFTT a **estimé le temps de travail à 11 heures** et divisé le contenu en :

- **4 modules théoriques =**
 - l'accueil de différents publics en sécurité
 - la prise en main d'un groupe
 - l'initiation tactico-technique
 - l'histoire du tennis de table
- **1 module sur la prévention des violences**
- **1 diagnostic de club**
- **1 étude de cas**

Attention ! Si le temps de visionnage n'est pas respecté, l'accès au questionnaire sera impossible, donc pas la peine d'essayer de gagner du temps.

Chaque module validé donne accès à un mot de passe dont vous aurez besoin pour l'obtention de votre certificat.

Pour valider la FOAD, il faudra valider les différents modules puis générer le certificat (badge numérique) INITIATEUR FOAD.

TOUTE PERSONNE N'AYANT PAS VALIDÉ CETTE FOAD NE POURRA PAS ACCÉDER AU PRÉSENTIEL

2 - Formation de 7h en présentiel

-> **Gérer le déroulement d'une séance :**

Intérêt et caractéristiques d'un échauffement physique

Les différents temps d'une séance

-> **Faire jouer :**

Logique interne de l'activité : le duel (le jeu en mouvement, les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle).

Sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)

Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV.

3 - Minimum 3h en situation pédagogique sur le terrain

La FFTT a mise en place depuis 2018 **des heures en situation pédagogique à effectuer sur le terrain en salle de TT, accompagné d'un tuteur qualifié** (il serait préférable que vous puissiez être sous la responsabilité d'une personne majeure et titulaire d'un diplôme d'entraîneur ou avec de l'expérience dans l'animation-professionnel ou bénévole dirigeant). Plus vous évoluerez dans votre cursus, plus l'implication sur le terrain sera demandée.

3 heures sont à effectuer dans votre/un club de tennis de table à la suite des 11h de FOAD et de la journée en présentiel.

Vous êtes responsable de l'organisation de vos 3 heures.

Ces heures en situation pédagogique peuvent se faire au sein de votre association, ou d'une autre structure support.

L'intérêt de cette 1^{ère} approche sur le terrain est que vous essayez de mettre en pratique les thèmes vus lors des 11h de formation à distance et en présentiel (ou au moins une observation active avec production de questions/remarques).

Pour valider vos heures en situation pédagogique, il faudra impérativement nous envoyer par mail **une attestation du Président** du club où vous aurez effectué vos heures, signée et tamponnée à responsable.formation@fftt-idf.com ET formation@fftt-idf.com dans le mois suivant la journée de formation en présentiel. C'est également sur ce **support que votre tuteur devra indiquer ses remarques et appréciations**.

->Attestation du Président à télécharger sur le site internet de la Ligue

**EN CAS DE NON-REALISATION DE CES 3 HEURES EN SITUATION PÉDAGOGIQUE,
VOUS N'OBTIENDREZ PAS LE DIPLÔME D'IC.**

Bilan de la formation / Évaluation de satisfaction

Permet à chaque stagiaire de faire le point sur l'atteinte des objectifs, dialoguer sur les aspects positifs et négatifs rencontrés lors de la formation. Un questionnaire sera à remplir obligatoirement pour l'évaluation de leur satisfaction sur l'aspect logistique et organisationnel de la formation, en vue d'une amélioration pour les suivantes.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Obtention du certificat pour la FOAD 11h.
- Attestation du Président et retour du tuteur sur les 3h en situation.
- Feuille de présence.
- Mises en situation pratique et questionnement oral du formateur tout au long de la formation pour s'assurer de la bonne compréhension des acquis.
- Questionnaire de satisfaction, évaluations des acquis à chaud et à froid.
- Délivrance diplôme fédéral FFTT Initiateur de Club.

Type évaluation	Fonction	Outils / moyens
AVANT LE PRÉSENTIEL <i><u>Le positionnement</u></i>	Mesurer vos besoins et vos connaissances Vos attentes sur la formation Evaluation par des quizz tout au long des 11h de formation en FOAD	Quizz sur vos connaissances Questionnaire d'avant formation Obtention du certificat FOAD directement sur la plateforme de la FFTT
PENDANT LE PRÉSENTIEL <i><u>Evaluation formative</u></i>	Il s'agit d'évaluer ce qui fonctionne ou pas, d'évaluer le degré d'acquisition au regard des objectifs fixés	Questionnement oral, exercices, mises en situation etc.
A L'ISSUE DU PRÉSENTIEL	Connaître votre perception concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques Vérifier les connaissances acquises à la sortie de la formation et 3 mois après	Questionnaire écrit évaluant appréciation globale de la formation, réponses aux attentes, utilisation des acquis, aspects pédagogiques, organisation de la formation Questionnaires sur les connaissances à maîtriser avec débrief par mail

Modalité de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

Le titulaire du diplôme d'INITIATEUR DE CLUB a pour rôle :

- d'accueillir les différents publics et de leur donner envie de pratiquer,
- d'animer le tennis de table en utilisant les outils FFTT pour le public jeune,
- d'assister, dans le cadre de ses prérogatives, une personne titulaire d'un diplôme de niveau supérieur.

Modalité d'obtention

La certification des compétences s'effectue au fur et à mesure de la formation, en contrôle continu.

Pour obtenir le diplôme en contrôle continu, il faut :

- avoir validé en contrôle continu l'ensemble des 4 compétences (attestation du responsable de formation),
- avoir obtenu le certificat FOAD 11h,
- avoir validé les 3 heures en situation pédagogique.

=> délivrance du Diplôme fédéral FFTT « Initiateur de Club »

Détails sur la certification

Le diplôme d'INITIATEUR DE CLUB a une durée de validité illimitée.

Cependant, le diplôme n'est valable que si le titulaire du diplôme est licencié à la FFTT (licence compétition).

Le diplôme ne donne aucune prérogative en dehors d'une structure FFTT.

Le diplôme fédéral d'Initiateur de Club est l'équivalence de l'ancien diplôme fédéral « Entraîneur Départemental ».

Le 2ème niveau de la filière fédérale est la formation Animateur Fédéral.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION